

Släkt&Vänner



Redaktör Linda Asmar (vikarie) E-post familjered@sn.se
Telefon 0155-76739 Fax 0155-268801
Postadress 61179 Nyköping
Annonser bokas lättast på www.sn.se eller 0155-76710

DAGENS NAMN

I dag: Natalia, Natalie
I morgon: Abel, Set

► **Natalia** kommer från latinets dies natalis, födelsedag. Det som äsytas är Jesus födelsedag under natten till juldagen 25 december. Natalia kom hit på 1700-talet och var som vanligast kring år 1900. Cirka 3 200 heter Natalia, ungefär 1 900 kallas så eller har det som första förnamn.

► **Natalie** är en fransk form av Natalia och kom hit under 1700-talets vurm för det franska. Under 1980- och 90-talen blev det ett modenamn. Cirka 19 200 heter Natalie, omkring 13 400 har det som tilltalsnamn eller första förnamn.

KÄNT FOLK

46 år

► För 46 år sedan, 1965, föddes skådespelaren **Kristian Lima de Faria**. Han har spelat på flera scener i Sverige som Göteborgs Stadsteater, Backa Teater och Orion-teatern. På bio har han setts bland annat i Kristian Petris Ond tro, och i tv i Andra Avenyn som Måns Dahlem och senast i Bron, som Åke.

65 år

► För 65 år sedan, 1946, föddes den brittiska sångerskan och skådespelerskan **Marianne Faithfull**. Hon blev känd i mitten av 1960-talet genom Stones-låten As tears go by och ett omskrivet förhållande med Mick Jagger. 1979 kom hennes prisade album Broken english. I år har hon uppträtt i Sverige med låtar från senaste albumet Horses and high heels.

NAMN VI MINNS

► För 25 år sedan, 1986, avled den originelle sovjetiske filmskaparen **Andrej Tarkovskij**, 54 år gammal. Han gjorde sig känd i Sovjetunionen med sina egensinniga filmer, men blev snart förbjuden att filma fritt i hemlandet. Några av hans produktioner är Stalker, om en märklig vandring på förbjuden mark, och science fictionfilmen Solaris.

SUDOKU

		4		3	2	9
		7		5		
8	3	5	2			1
	9			6	4	
4						2
	5	7		9		
9		2	1	8	3	
	8		4			
7	3	1		9		

Medelsvår

► Fyll i de tomma rutorna så att alla siffror från 1 till 9 finns med i varje vågrät och lodrät rad samt i varje låda med 9 rutor.

Gårdagens lösning

4	9	2	8	5	7	1	3	6
8	6	1	9	3	4	5	7	2
7	5	3	1	6	2	8	9	4
2	8	7	4	1	6	9	5	3
1	3	5	7	2	9	6	4	8
9	4	6	3	8	5	7	2	1
6	2	8	5	7	3	4	1	9
3	7	4	6	9	1	2	8	5
5	1	9	2	4	8	3	6	7

EJ UPPVAKTNING

All ev uppvaktning på min födelsedag undanbedes **Torsten Gustavsson** Linnévägen, Nyköping

DAGENS ROS

Dagens ros till Patrik Järvall, Nyköpings hem. Tack för omtanken. **Dagmar i 88:an**

till Mariebergsgårdens restaurang ISS för de jättegoda jultallrikarna och för all god mat under 2011. Gäster och personal **På dagverksamheten**

Gott nytt år till

våra underbara och omtänksamma daggäster på Mariebergsgårdens dagverksamhet **Personalen**

GRATTIS



Grattis Joakim Bochmann på 20 års dagen. Mormor och morfar



William 2 år

Grattis älskade William på din 2 årsdag! Kramar från mamma, pappa, Ella och Philip

FOLK OMKRING OSS

Meit sporrar andra att gå sin egen väg

Att tro på sig själv är inte alldeles enkelt. Det vet Meit Backman, gestaltterapeut som i 20 års tid arbetat för att få fler människor att våga gå sin egen väg.

–Alltför många människor fokuserar på sina tillkortakommanden istället för på sina personliga framgångar. Det stjälar väldigt mycket livsenergi.

Meit Backman langar in en näve frysta röda vinbär i munnen. Hemma i Gnesta, i ett rött hus med vita knutar – familjens nav sedan elva år tillbaka – råder en julig stämning trots regndropparnas ihärdiga stänk på fönsterblecken.

–Vinbär är det bästa jag vet! Och att få äta sina egna från trädgården är magiskt gott!

I en tid där tempot är högt faller fler och fler människor igenom. Livet kan kännas övermäktigt med alla sina måsten och larmrapporterna om den ständigt ökande psykiska ohälsan haglar tätt.

Meit Backman talar länge och engagerat om modet att inventera sitt liv och faktiskt bryta sedan länge invanda mönster, gestaltterapiens grunder.

– Det går omkring väldigt många människor som tror att de snart blir genomskådade, att de är en bluff, trots att de med stor sannolikhet presterar helt okej i de flesta situationer. Lär man sig att se igenom sitt eget beteende går det mönstret att bryta och glädjande nog är det ju fler människor än tidigare som faktiskt tar hjälp i dag.

Meit Backman har arbetat som gestaltterapeut i 20 års tid. Men att det var inom terapin hon skulle jobba var långt ifrån självklart när Meit växte upp i den lilla orten Åshammar i Gästrikland. Vid 17-års ålder tog hon sitt pick och pack och flyttade utomlands. Det hann bli England, USA där hon bodde på Hawaii i flera år och Japan innan hon efter många år vände hem och bosatte sig i Stockholm där hon utbildade sig till dramapedagog.



Gestaltterapeuten Meit Backman i Gnesta vill få människor att tro på sig själva. FOTO: LINA NYDAHL

Meit älskar Gnesta

Namn: Meit Backman

Ålder: 51 år

Yrke: Gestaltterapeut

Familj: Maken Lars, sonen Joen.

Bor: Gnesta

På min fritid: Syr jag gärna! Just nu lite otippat dockkläder till en vän som fått barn.

Om mitt namn: Mamma döpte mig efter en artist som sjöng på radion när jag föddes. Tyvärr vet jag inte mer än så, för trots

efterforskningar har jag inte lyckats hitta någon artist med mitt namn.

Om Gnesta: Vi flyttade hit från Gröndal i Stockholm av en ren slump. Såg ett anslag om att huset var till salu vid ett besök i Järna och efter att ha klivit över tröskeln var vi fast. Jag älskar allt med Gnesta, vi har underbar natur, bra mataffärer och ett fantastiskt bibliotek!

–Efter att ha jobbat som det i ett par år ville jag vidare och fastnade för gestaltterapiutbildningen. Det är ett spännande yrke som är mycket utvecklande även för mig som terapeut.

Privat lever Meit dessutom tillsammans med en kollega. Maken Lars Berg, som även är bildkonstnär, var den som en gång i tiden introducerade yrket för henne.

–I dag arbetar vi ofta ihop, en enorm styrka särskilt i parterapi där vi kan prata med klienterna var för sig.

Meit Backman har mottagningar både i Gnesta och på Södermalm i Stockholm och träffar såväl unga som äldre klienter. Nästa år kommer hon i

samarbete med Gnesta kommun att arbeta med boende på kommunens äldreboenden.

–Det känns väldigt viktigt, många äldre skulle må betydligt bättre om de fick prata mer. Och det gäller naturligtvis alla åldersgrupper, inte minst ungdomar och småbarnsföräldrar som kämpar så de nästan går sönder.

Några quick-fix finns varken inom gestaltterapi eller andra terapiformer.

–Svårigheten är att lära sig ta eget ansvar fullt ut. Det gör ingen annan åt dig och det är insikten om det som kan vara både lång och jobbig.

Lina Nydahl

DÖDA



Vår kära Far
Morfar och Farfar

Sture Entoft

* 25 november 1927

har idag stilla insomnat

Oxelösund 24 december 2011

René och Carl-Gustav
Daniel, Jessica
Maud och Charles
Cassandra, Spencer
Joakim och Jessica
Emelie, Elin, Alice

Täligt och god har Du
levat Din tid
Tacksamt vi önskar Dig,
vila i frid.

Begravningsgudstjänsten äger rum tisdag 3 januari kl 10.30 i St:Botvids kyrka.

DÖDA



Vår älskade

Valter Zhovnartsuk

* 15 september 1941

† 21 december 2011

GUNNEL

Niklas

Nina och Andreas

Filippa, Ossian

Släkt och vänner

Någonstans inom oss
är vi alltid tillsammans

Begravningsakten äger rum tisdagen den 10 januari kl. 13.00 i Kapellet på Nya Kyrkogården Efter akten inbjudes till minnesstund Svar om deltagande till Fonus tel. 0155-205140 eller nykoping@fonus.se senast den 4 januari Tänk gärna på Cancerfonden tel. 020-595959

DÖDA



Vår kära

Barbro Björkdahl

* 2 september 1925

har efter ett långt och innehållsrikt liv lämnat oss.

Nyköping

den 25 december 2011

Eva och Harry

Margareta och Kjell

Rasmus, Lina

Maria

Rebecca, Emma

Släkt och vänner

Må din väg gå dig till mötes och må vinden vara din vän och må solen värma din kind och må regnet vattna själens jord och tills vi möts igen må Gud hålla hålla dig i sin hand.

Begravningsgudstjänsten äger rum i kretsen av de närmaste.

DÖDA



Vår kära

Lilly Karlsson

* 10 juni 1928

har stilla insomnat

Nyköping

den 25 december 2011

Lisbet och Henry

Nenne och Margareta

Annika

Anton, Simon, Erik

Thomas och Lena

Elin

Så kom en morgon
en stilla vind
smekte ömt Din trötta kind
Liksom ett ljus som släcktes ut
Din levnadsdag har
nått sitt slut

Begravningsgudstjänsten äger rum torsdagen den 19 januari kl 11.00 i Tunabergs kyrka.

Därefter inbjudes till minnesstund i församlingshemmet.

Svar om deltagande till Arfvärdens begravningsbyrå tel 0155-20 56 60 eller www.arfvardens.se senast den 16 januari.

Ett varmt tack till personalen på Mariebergsgården avd 4 A för god omvårdnad av Lilly.